



Cofinancé par
l'Union européenne

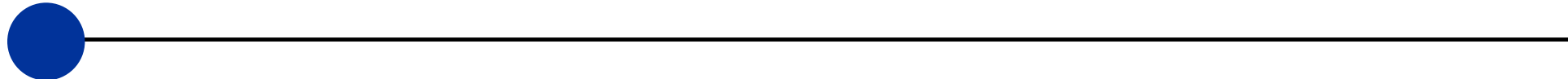


Guide pratique :

LA PARTICIPATION DES JEUNES À LA VIE DÉMOCRATIQUE



SOMMAIRE



1

COMPRENDRE

2

S'ENGAGER

3

AGIR

4

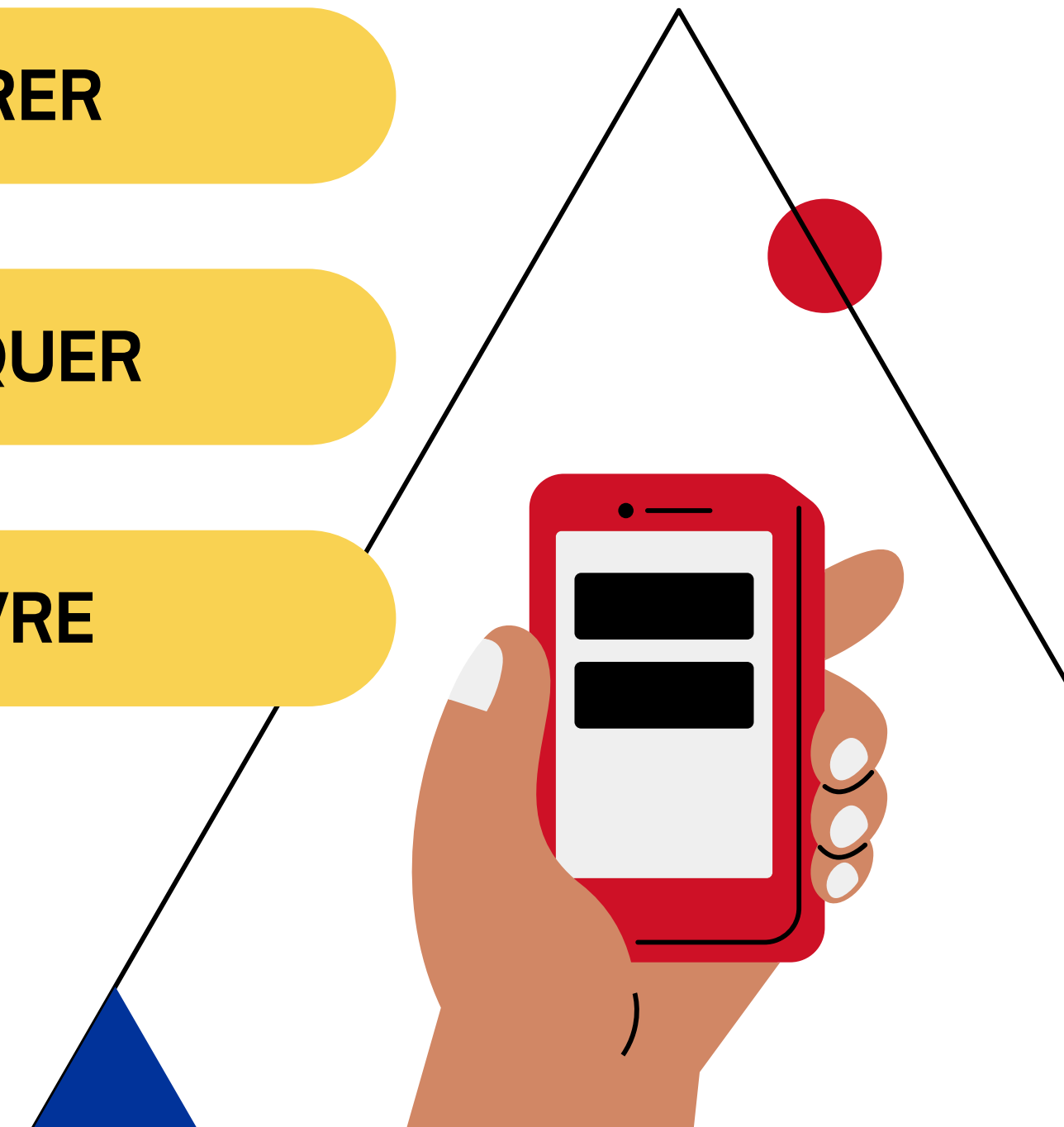
STRUCTURER

5

COMMUNIQUER

6

POURSUIVRE

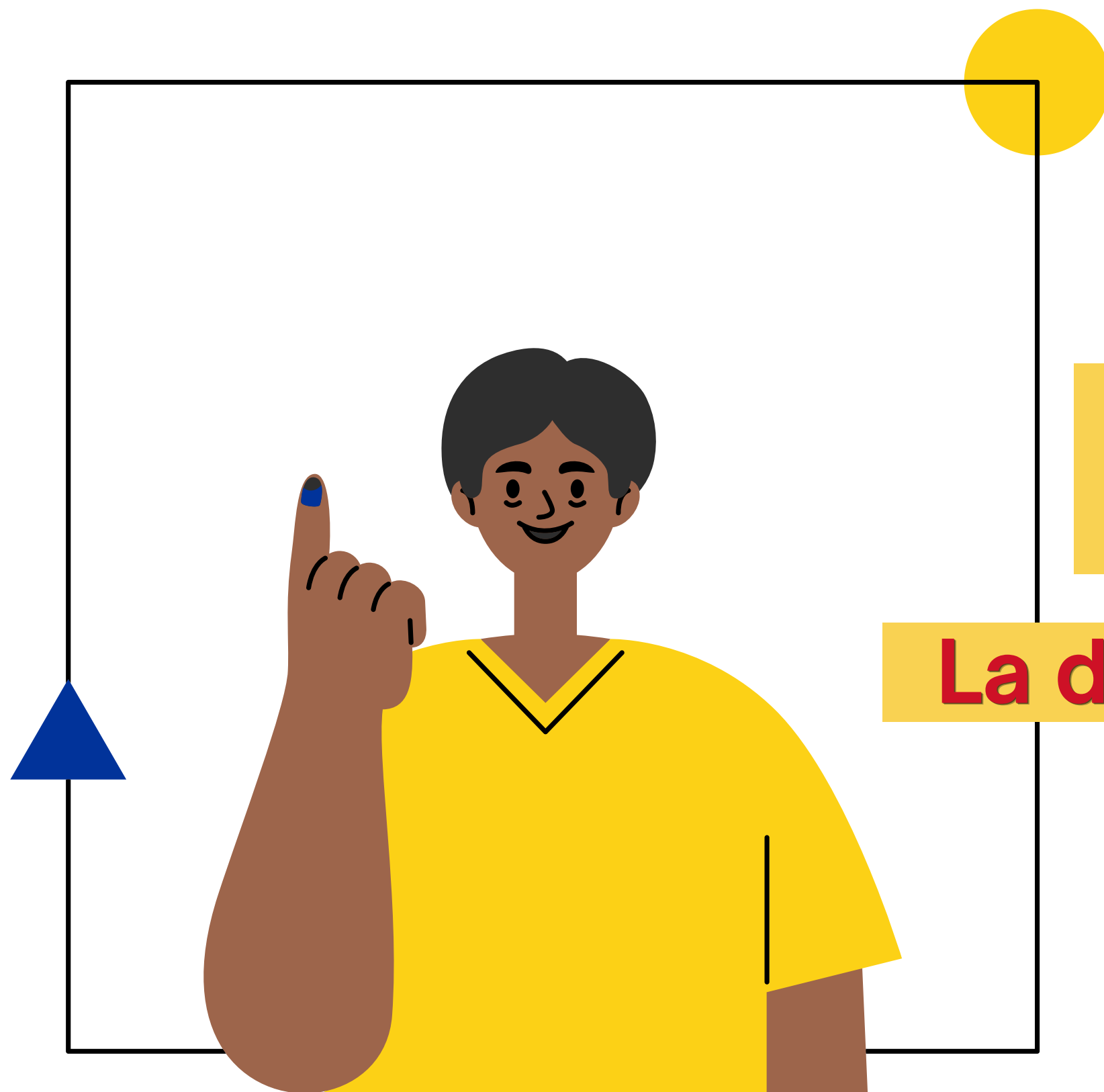


La participation des jeunes à la vie démocratique regroupe l'ensemble des moyens par lesquels les 15–30 ans prennent part à la vie publique : vote, engagements associatif et militant, pétitions, manifestations, consultations, débats, actions collectives et engagement politique. Elle ne se limite pas aux élections, mais inclut aussi des formes de participation plus directes, plus informelles et davantage connectées, qui reflètent une volonté d'agir concrètement sur la société.

En France, les jeunes ont tendance à être moins présents dans les urnes que les générations plus âgées, mais restent très actifs dans d'autres domaines citoyens (pétitions, boycotts, mobilisations, bénévolat). Lors des élections européennes de 2024, seulement 40% des 18–24 ans en France ont voté, contre 71% des 70 ans et plus, ce qui confirme un écart générationnel dans la participation électorale.

En parallèle, des études comme l'Eurobaromètre 2024 montrent que plus de 60% des jeunes Européens envisageaient de voter aux élections européennes, et que la majorité avait déjà participé à des actions de bénévolat, de mobilisation ou de pétition au cours de l'année.

Cette dynamique montre que la participation des jeunes combine **engagement électoral, mobilisation hors des urnes et formes d'action plus horizontales**, et joue un rôle central dans la construction d'une démocratie plus inclusive, durable et connectée, à la fois en France et en Europe.



COMPRENDRE

La démocratie et le rôle des jeunes

CONSEILS DE JEUNES STRUCTURÉS

Les **conseils de jeunes** sont des espaces de participation où les jeunes, souvent âgés de 15 à 25 ans, passent du rôle de simples spectateurs à celui d'acteurs de la démocratie. Composés de représentants de la jeunesse, ils dialoguent avec les élus et institutions locales, régionales ou nationales, afin de faire remonter les besoins et les idées des jeunes dans les décisions publiques.

Ces conseils existent à différents niveaux (local, régional, national, européen) et **permettent aux jeunes d'influencer les décisions locales, régionales et européennes, tout en apprenant la démocratie concrètement.**

Influencer les
décisions publiques

Donner une voix
institutionnelle aux
jeunes

Apprendre la
démocratie
concrètement

🇫🇷 Conseil régional des jeunes Île-de-France

- 128 jeunes de 15 à 25 ans, répartis sur 8 départements, avec un mandat de 3 ans.
- Le conseil peut proposer des projets et émettre des avis sur les politiques régionales (mobilité, Europe, climat, jeunesse, etc.).



<https://www.iledefrance.fr/participer-la-vie-citoyenne/je-participe-la-vie-de-la-region/conseil-regional-des-jeunes>

🇪🇺 Quality Charter on participatory and inclusive local youth councils

- Un outil européen qui aide les villes à créer des conseils de jeunes inclusifs, transparents et efficaces.
- 80 indicateurs concrets (structure, participation, inclusion, impact, etc.) pour évaluer ou améliorer un conseil de jeunes.
- Utilisé par plusieurs villes européennes pour donner une vraie place politique aux jeunes.

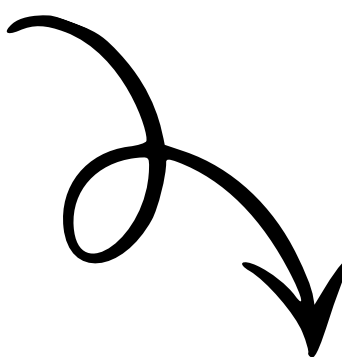


ÉDUCATION À LA DÉMOCRATIE À L'ÉCOLE

L'école est l'un des premiers lieux où les jeunes découvrent les principes fondamentaux de la démocratie. Elle transmet des valeurs essentielles telles que la **liberté**, **l'égalité**, la **solidarité** et le **respect des droits humains**.

L'**éducation civique** permet ainsi de sensibiliser les élèves au fonctionnement des institutions démocratiques, mais aussi à leurs droits et devoirs en tant que citoyens.

Dispositif	Rôle	Objectif
Délégués de classe	Représenter les élèves	Dialogue avec les enseignants
Conseil de vie lycéenne	Participation institutionnelle	Améliorer la vie scolaire
Projets collectifs	Initiatives élèves	Engagement et responsabilité
Débats scolaires	Discussion encadrée	Développement de l'esprit critique



Formes de
participation
démocratique

Parcours citoyen

- Dispositif national intégré dans l'ensemble de la scolarité (*de l'école primaire au lycée*) et coordonné par le Ministère de l'Éducation nationale.
- Il permet aux élèves de comprendre les valeurs fondamentales de la République.
- Il encourage l'engagement des élèves dans la vie de leur établissement (*délégués, projets scolaires, initiatives solidaires*).



EU Youth Dialogue

- Coordonnés par la **Commission européenne**, ils permettent aux jeunes de participer aux politiques publiques européennes.
- Ils abordent des thèmes comme l'éducation, l'environnement et la participation citoyenne.
- Ils favorisent une démocratie plus inclusive en donnant aux jeunes un espace d'expression direct.
- Ils sont liés à des programmes comme Erasmus+ Jeunesse et le European Youth Portal.

https://youth.europa.eu/home_en



**EUROPEAN
YOUTH
PORTAL**





S'ENGAGER

Premières étapes et opportunités



S'engager, c'est choisir un espace où participer concrètement

ENGAGEMENT POLITIQUE

L'**engagement politique** est une forme de participation qui prévoit une implication plus directe dans la prise de décision, en s'inscrivant dans des structures organisées autour de projets de société, de programmes électoraux et de réformes.

Il peut passer par l'adhésion à un parti politique, la participation à des mouvements de jeunesse politiques ou encore par la candidature à une élection (locale, nationale, européenne).

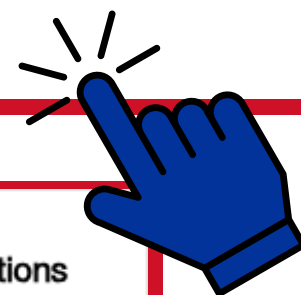
Ces parcours permettent aux jeunes de co-construire des propositions, de négocier, de peser sur les décisions publiques et de se former concrètement au métier de citoyen-décideur.



Animafac : Réseau d'associations étudiantes ; formation à l'engagement et à la participation citoyenne ; soutien aux initiatives jeunes

Les Jeunes Européens – France : Sections locales ; débats, campagnes, formations

* ANI
ma
fac



Adhérer à un parti politique : avantages, conditions

Découvrez tout ce qu'il faut savoir pour adhérer à un parti politique : prix, conditions, âge minimum, avantages et...

Solution Démocratique / Apr 5, 2025

Young Democrats for Europe (YDE) : Fédération de mouvements de jeunesse liés à des partis politiques européens. Permet de rejoindre un réseau transnational

European Youth Forum : Plateforme regroupant des organisations de jeunesse en Europe



PARTICIPATION DIRECTE

La participation directe permet aux citoyens d'intervenir sans passer par des intermédiaires dans certaines décisions publiques.

Elle repose sur l'idée que les citoyens ne se contentent pas d'élire des représentants, mais peuvent aussi contribuer eux-mêmes à l'élaboration des choix collectifs.

Elle prend plusieurs formes : le **référendum**, qui permet de voter directement sur une question ou une loi importante ; l'**initiative citoyenne**, qui donne aux citoyens la possibilité de proposer un texte ou de demander l'examen d'un sujet ; et les **consultations publiques**, qui recueillent l'avis des citoyens avant certaines décisions.

Ces dispositifs renforcent la légitimité démocratique, car ils donnent davantage de place à la parole citoyenne dans les processus de décision.

- **La Convention citoyenne pour le climat** : 150 citoyens tirés au sort ont travaillé pendant plusieurs mois sur des propositions liées à l'écologie et à la transition environnementale.
- **Le Référendum d'initiative partagée (RIP)** : il permet, sous certaines conditions, de proposer l'examen d'un texte soutenu par des parlementaires et des citoyens.
- **Les consultations publiques en ligne ou locales** : elles sont utilisées par certaines institutions ou collectivités pour recueillir l'avis des citoyens avant une réforme, un projet urbain ou une mesure locale.



- **L'Initiative citoyenne européenne (ICE)** : un million de citoyens d'au moins un quart des États membres peuvent inviter la Commission européenne à proposer une loi sur un sujet précis.
- **Les votes et consultations dans certains pays européens** : par exemple en Suisse, les citoyens votent régulièrement par référendum sur des lois ou des réformes importantes.
- **Consultations publiques de la Commission européenne** : Avant d'adopter certaines lois et règlements, la Commission européenne lance des consultations publiques en ligne, ouvertes à tous les citoyens afin de recueillir les avis, les retours et les suggestions des citoyens.

PLATEFORMES PARTICIPATIVES NUMÉRIQUES (E-DÉMOCRATIE)



Les **plateformes participatives numériques** sont des outils en ligne qui permettent aux citoyens, et en particulier aux jeunes, de participer à la vie démocratique à travers des consultations, des débats, des propositions ou des votes.

Elles facilitent la participation citoyenne en rendant l'information plus accessible et en réduisant les barrières traditionnelles (*distance, langage institutionnel, manque de temps*).

Elles jouent aujourd'hui un rôle essentiel dans le développement d'une démocratie plus ouverte, plus inclusive et plus interactive.

Plateformes françaises

- **Provox**
→ Dialogue structuré jeunesse (France vers UE)
→ Propositions et consultations des jeunes
- **JeVeuxAider.gouv.fr**
→ Engagement citoyen et bénévolat en ligne
- **Vie publique**
→ Consultations citoyennes et information démocratique
- **Assemblée nationale**
→ Pétitions citoyennes et participation législative
- **Région Île-de-France**
→ Plateforme de participation régionale (consultations + budgets participatifs)

Plateformes européennes

- **European Youth Portal**
→ Informations, participation et opportunités (13–30 ans)
- **Commission européenne – Have Your Say**
→ Consultations publiques européennes en ligne
- **Corps européen de solidarité**
→ Engagement volontaire + projets citoyens européens
- **European Youth Forum**
→ Représentation politique des organisations de jeunesse



MENTORAT ET ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Le mentorat et l'accompagnement de projets sont des dispositifs qui permettent aux jeunes d'être guidés par des personnes plus expérimentées dans leur parcours d'engagement.

L'objectif est de soutenir les jeunes dans la réalisation de leurs projets citoyens, professionnels ou associatifs, en leur apportant des conseils, des compétences et un réseau.

Ce type d'accompagnement favorise l'inclusion, renforce la confiance en soi et permet de transformer une idée en action concrète et structurée.

Le mentorat permet de transformer une idée en projet concret grâce à l'expérience des autres.



Service Civique

*Pour structurer
l'expérience et faciliter
l'insertion des jeunes*

- chaque volontaire est accompagné par un tuteur
- suivi du projet et des missions
- aide à développer des compétences professionnelles et citoyennes

Parcours jeunesse et mentorat associatif

*programmes locaux
(associations, missions
locales, écoles)*

- accompagnement individuel
- aide à construire un projet professionnel ou citoyen
- orientation vers des dispositifs d'engagement

YouLead

*programme de
leadership jeunesse
dans plus de 100 villes
européennes*

- formation de jeunes leaders
- mentorat par experts et organisations
- développement de projets sociaux locaux

LISTEN Project (UE)

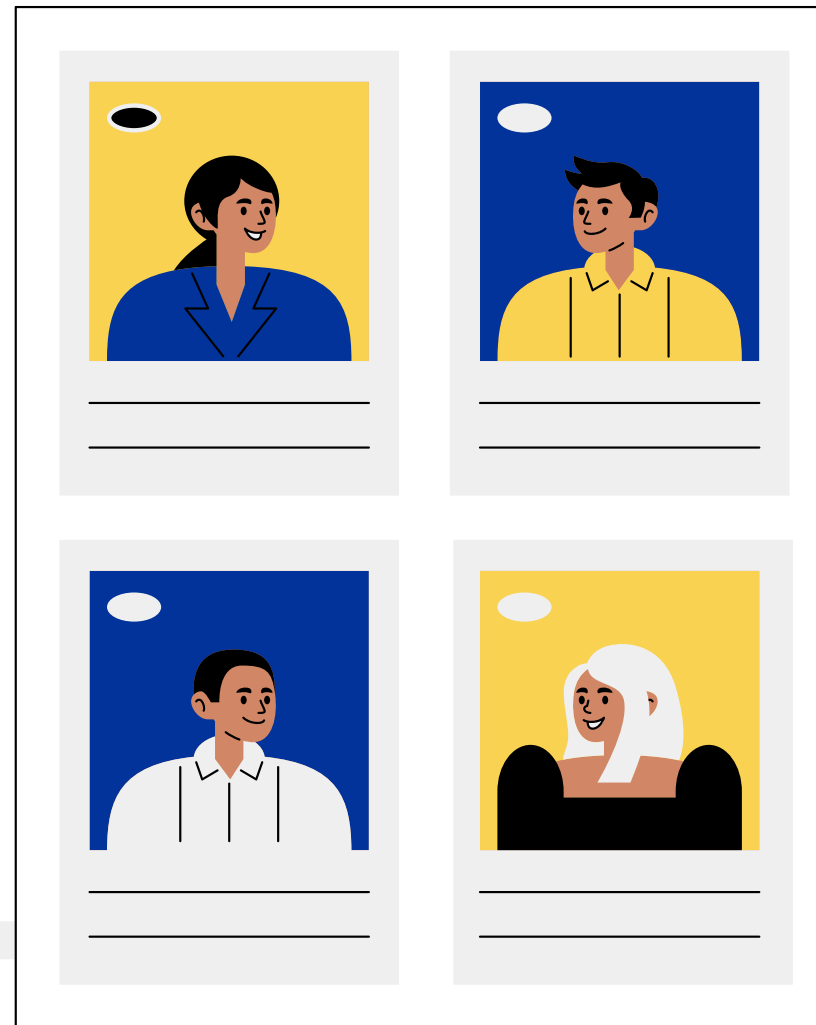
*Au sein de la
Commission européenne*

- soutien aux jeunes engagés dans la participation citoyenne
- mise en réseau entre jeunes leaders
- accompagnement de projets locaux et européens

Conseil pratique : Chercher un mentor ou une structure d'accompagnement dès le début d'un projet pour éviter de rester seul face aux difficultés

AGIR

Outils et initiatives citoyennes



MOBILISATION ET ACTION COLLECTIVE

Les **pétitions citoyennes**, **manifestations**, **grèves** et autres **actions militantes** sont des outils démocratiques qui permettent aux citoyens d'exprimer une demande collective adressée aux institutions publiques.

Elles permettent de :

- signaler un problème à l'autorité publique ou au secteur privé con
- mobiliser l'opinion citoyenne autour d'une cause
- influencer les décisions politiques
- ouvrir un débat institutionnel



La **pétition** est un droit fondamental de participation citoyenne, mais elle s'inscrit dans un écosystème plus large : marches de jeunes, grèves étudiantes, boycotts de consommation, manifestations spontanées, actions militantes non violentes agissent en complément pour renforcer la pression, la visibilité et l'implication des jeunes dans la démocratie durable.

Assemblée nationale

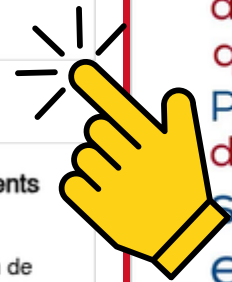
- dépôt et signature en ligne
- pétitions visibles publiquement



seuils importants :
100 000 signatures: visibilité renforcée
500 000 signatures: possibilité de débat parlementaire.

CESE – Conseil économique, social et environnemental

- *pétition possible dès 16 ans*
- *seuil de 150 000 signatures pour saisine officielle*
- *possibilité d'ouvrir un débat national*



Pétitions du Parlement européen

- droit pour tout citoyen de l'UE
- pétitions sur lois européennes ou droits fondamentaux
- examen par une commission parlementaire
- possibilité d'enquête ou suivi politique

<https://www.europarl.europa.eu/petitions/fr/home>

Plateformes complémentaires en Europe :

- **European Citizens' Initiative (ECI)**
Initiative citoyenne européenne permettant de proposer des lois à la Commission européenne
- **EU Youth Portal** (participation + engagement)

PARTICIPATION INFORMELLE

La participation informelle désigne l'ensemble des actions citoyennes qui se produisent en dehors des structures officielles :

- discussions,
- débats entre pairs,
- sensibilisation dans son entourage,
- actions locales spontanées.

Elle est moins visible que les institutions, mais essentielle pour faire évoluer les mentalités, construire une culture de la critique et de la solidarité, et préparer les jeunes à des formes de participation plus structurées.

En s'exprimant librement dans leur environnement immédiat, les jeunes transforment peu à peu les habitudes, les normes sociales et le climat de confiance autour d'eux.

Citoyenneté en Débat

Le programme Citoyenneté en Débat, porté par des associations de jeunes, organise des débats intergénérationnels et entre jeunes autour de thèmes socio-politiques, en format informel (ateliers, cafés citoyens, cercles de discussion), ce qui montre comment des échanges “hors cadre” peuvent nourrir la réflexion politique.

Débats Citoyens



Youth Hubs, espaces de jeunes citoyens en Europe

Des espaces de jeunes citoyens (Youth Hub, Youth Centres, centres de jeunes citoyenneté) dans plusieurs pays européens proposent des soirées, débats, projections de films, ateliers DIY, moments informels où les jeunes parlent de politique, de discrimination, de climat ou de logement.



EU opportunities for youth | Youth Hub

Find out all the EU opportunities, programmes and activities for youth offered by the European Parliament.

 European Parliament

BUDGET PARTICIPATIF JEUNESSE

Le **budget participatif** est un dispositif démocratique qui permet aux citoyens, et notamment aux jeunes, de proposer et de choisir des projets financés par des fonds publics.

Dans sa version jeunesse, il vise à donner aux jeunes un rôle actif dans la gestion d'une partie du budget public, en leur permettant de décider directement des projets à financer dans leur territoire (*culture, environnement, solidarité, sport, etc.*).

Ce mécanisme repose sur plusieurs étapes : **proposition d'idées, sélection des projets, vote citoyen et mise en œuvre.** Il permet de renforcer la transparence, la participation et la responsabilisation des jeunes dans la vie publique.



Département de Loire-Atlantique

- réservé aux jeunes de 16 à 25 ans
- budget de 500 000 €
- projets proposés et votés par les jeunes
- dépôt d'idées (en ligne)
- sélection des projets
- vote des citoyens
- financement des projets gagnants



Participatory Budgeting for Youth (toolkit européen)

Projet européen visant à développer le budget participatif pour les jeunes dans plusieurs villes européennes.

- encourager la participation des jeunes
- fournir des outils méthodologiques aux collectivités
- diffuser les bonnes pratiques en Europe
- guides pratiques pour lancer un budget participatif
- accompagnement des villes et organisations
- projets pilotes dans plusieurs pays européens

ACTIONS CITOYENNES DE JEUNES DANS L'ESPACE PUBLIC

Les **actions citoyennes de jeunes** dans l'espace public sont des initiatives où les jeunes participent activement à la conception, à l'aménagement ou à la réinvention des lieux de la ville : rues, places, parcs, quartiers, bâtiments publics, etc. Ces actions montrent que la participation démocratique ne se limite pas aux réunions ou aux pétitions, mais se réalise aussi dans l'espace physique de la ville, avec des jeunes, des habitants, des urbanistes et des élus.

Ces pratiques ont plusieurs objectifs :

- **Donner aux jeunes une voix concrète** dans la transformation de leur environnement proche (mobilité, sécurité, espaces de rencontre, environnement).
- **Apprendre la démocratie** en agissant sur des projets réels : ateliers, concertation, prototype temporaire, co-aménagement.
- **Renforcer le sentiment d'appartenance** à la ville et encourager une utilisation plus responsable et inclusive de l'espace public.

Projet *Place aux jeunes* - Saint-Brieuc

Les jeunes de 15-20 ans participent à la co-conception de la ville de demain, en réfléchissant à l'aménagement des espaces publics, à la sécurité et à la mobilité.



Projet *Calypso* - La Rochelle

Un projet d'urbanisme participatif où des jeunes, des habitants et des professionnels co-imaginent des aménagements d'espaces publics plus adaptés aux besoins de la ville.

Urban Citizen Y

Il rassemble 7 capitales de la jeunesse pour que des jeunes co-conçoivent des écosystèmes urbains plus adaptés à leurs besoins.





Cofinancé par
l'Union européenne



STRUCTURER

Construire et développer un projet collectif



Structurer, c'est organiser son engagement pour qu'il dure

ASSOCIATIONS DE JEUNES BIEN STRUCTURÉES

Les **associations de jeunes structurées** sont des groupes de jeunes qui organisent un projet commun, dotés d'un cadre administratif et participent activement à la vie démocratique locale ou nationale.

Plutôt que rester des initiatives informelles, ces associations permettent :

- donner de la stabilité à l'engagement,
- recevoir des financements (subventions, appels à projets),
- travailler en partenariat avec des institutions, des écoles, des villes ou des régions.

Créer une association, c'est aussi un **apprentissage citoyen** : les jeunes y apprennent à gérer un projet, à répartir des rôles, à tenir des comptes, à communiquer et à négocier avec des partenaires publics ou privés.



JEUNES
EUROPÉENS
FRANCE



Solidarités
JEUNESSES



Les associations agréées par l'Éducation nationale

Les associations qui proposent des activités éducatives complémentaires aux enseignements dans le respect des projets d'école et d'établissement peuvent demander l'agrément du ministère chargé de l'Éducation nationale. Il existe deux...

Ministère de l'Éducation nationale

Jeunes Européens - France

- Association de jeunes francophones engagés autour de projets européens, mobilité, dialogue inter-culturel et participation citoyenne.

Solidarités Jeunesses (SJ)

- Association nationale qui coordonne des projets éducatifs, solidaires et internationaux, en valorisant l'éducation non-formelle, la paix et la citoyenneté active des jeunes.

European Youth Parliament

- Réseau de jeunes qui organise des sessions parlementaires, des débats et des projets de participation démocratique, en lien avec les institutions européennes.

European Youth Network for Democracy

- Réseau pan-européen d'associations de jeunes qui travaille sur la participation citoyenne, la démocratie locale et l'engagement des jeunes en Europe.



CONSEILS DE JEUNES TERRITORIAUX EUROPÉENS

Les **conseils de jeunes territoriaux européens** sont des espaces où les jeunes, souvent âgés de 10 à 25 ans, représentent leur génération auprès des élus locaux, régionaux ou nationaux. Ils existent dans de nombreuses villes, communes, départements ou régions, et servent à :

- donner une voix institutionnelle aux jeunes
- transmettre leurs besoins et leurs idées
- participer concrètement aux décisions publiques



Ces conseils ne sont pas seulement des comités de “consultation”, mais des instances de démocratie vécue où les jeunes y apprennent à formuler des propositions, à négocier, à travailler en groupe et à agir pour la collectivité.

Service-Public *Conseil municipal de jeunes*

Un site officiel qui explique comment les jeunes, y compris les mineurs, peuvent participer, voter ou être présents dans un conseil municipal de jeunes.

ANACEJ

Réseau national de référence pour les conseils d'enfants et de jeunes, qui aide à comprendre comment y participer ou créer un conseil local.

Conseil des jeunes **ALCOTRA**

Exemple concret de conseil de jeunes transfrontalier entre la France et l'Italie, avec appel à candidatures ouvert aux jeunes du territoire.

Council of Europe *Youth delegates / participation*

Espace de référence pour comprendre les parcours de représentation jeunesse au niveau européen.

European Youth Portal

Portail officiel européen qui référence des chances, événements et projets pour que les jeunes participent à la vie démocratique.

EUSALP Youth Council

Conseil de jeunes de l'espace alpin, qui permet aux jeunes de postuler et de participer à un réseau transfrontalier centré sur la démocratie et l'environnement.

ESPACES DE PARTICIPATION INCLUSIFS POUR LES JEUNES MARGINALISÉS

Ces espaces sont des dispositifs conçus pour permettre aux jeunes en situation de vulnérabilité, de précarité, de handicap, de migration ou de quartier prioritaire d'accéder à la participation citoyenne sur un pied d'égalité.

Ils garantissent :

- une accessibilité matérielle et humaine (lieux, langages, accompagnements adaptés),
- un soutien personnalisé (encadrement, tutorat, accompagnement social),
- une représentation effective (vote, prise de parole, participation à la
- conception de projets).

L'objectif est de faire que la participation démocratique s'ouvre à tous les publics, en tenant compte de leurs difficultés spécifiques (accès à l'éducation, au logement, à l'emploi, à la santé).




Association APF France handicap

APF France handicap, agir solidaire pour mieux vivre ensemble

Découvrez APF France handicap : pour accompagner les personnes en situation de handicap et leurs aidants, défendre leurs droits, et agir pour l'inclusion !


Plateformes de défense de droits des personnes handicapées

EUROPEAN

YOUTH

PORTAL

Projets de solidarité

Vous souhaitez apporter un changement positif au sein de votre communauté? Alors regroupez vos amis, unissez vos forces et créez un projet de solidarité. Assurez-vous simplement que vous êtes tous inscrits sur le portail du corps...

 Portail européen de la jeunesse


Programmes, fonds et espaces inclusifs



Jeunesse et éducation en quartier prioritaire | ANCT
- Agence Nationale de la Cohésion des Territoires

Mobiliser la fiscalité foncière appliquée aux HLM pour favoriser le « vivre ensemble » dans un quartier prioritaire...

 gouv.fr

Content is no longer available


Plateformes de participation pour les jeunes des quartiers prioritaires



ASE et handicap : une charte de coopération en faveur des jeunes à "vulnérabilités multiples" - FIRDIS Formation Ingénierie, Recherche et...

article publié dans Le Média Social le 16 décembre 2024 Le 12 décembre, lors d'une journée nationale visant la coopération des acteurs de la protection de l'enfance et des Ditep, le collectif interassociatif réunissant l'Aire, l'Anmecs, le...

 FIRDIS Formation Ingénierie / Dec 23, 2024

COMMUNIQUER

S'outiller et exercer ses droits



PARTICIPATION ÉLECTORALE ET DROIT À L'ÉLIGIBILITÉ



@Unicef

La **participation électorale** désigne le fait, pour les citoyens, de prendre part aux élections afin de choisir leurs représentants et d'influencer les décisions politiques.

Elle constitue l'un des fondements de la démocratie, car elle permet d'exprimer une opinion, de participer à la vie publique et de contribuer à la légitimité des institutions.

La participation électorale permet aux citoyens de passer de l'observation à l'action dans la vie démocratique.

Le **droit à l'éligibilité** fait partie intégrante de cette participation : les jeunes peuvent postuler comme candidats aux élections locales ou nationales, rejoindre des listes de jeunes citoyens, ou participer à des quotas de jeunes dans les partis.

🇫🇷 Candidator

- Une application française qui aide les jeunes à choisir leur candidat en répondant à des questions politiques en quelques minutes.

🇫🇷 Service Public – inscription aux élections (France)

- Plateforme officielle pour s'inscrire sur les listes électorales, vérifier son inscription et connaître les échéances électorales.



🇪🇺 Guides pratique pour les jeunes :

- Qui peut voter, à quel âge, comment s'inscrire, où voter
- Votation numérique



PLATEFORMES CITOYENNES POUR LES JEUNES

Les plateformes citoyennes pour les jeunes sont des espaces numériques où les jeunes peuvent :

- **s'informer** sur les droits politiques, les élections, les politiques publiques,
- **participer** à des consultations, pétitions, débats,
- trouver des opportunités d'engagement, de mobilité, de volontariat,
- et parfois même **voter ou s'exprimer** collectivement (via outils de vote ou sondages).

Ces plateformes renforcent la participation démocratique en la rendant plus accessible, plus directe et plus adaptée aux usages numériques des jeunes.



Jeunes.gouv.fr

C'est la plateforme gouvernementale française dédiée aux jeunes. Elle donne des informations claires sur les droits des jeunes, l'engagement citoyen, la participation à la vie démocratique et les programmes de jeunesse, le service civique, le vote, les élections.



ProVox

C'est une plateforme française officielle qui permet aux jeunes de 15 à 30 ans de s'exprimer sur les politiques européennes et nationales, participer à des consultations, émettre des idées et contribuer aux débats sur l'avenir de l'Europe.



Eurodesk

C'est le réseau officiel européen d'information sur la jeunesse, présent dans 36 pays. Sa plateforme propose une base de données d'opportunités, des fiches sur les droits politiques, le vote, l'engagement citoyen et un flux de services jeunesse par pays.



Plateforme de participation des citoyens

Une plateforme officielle de la Commission européenne qui permet aux citoyens, y compris les jeunes, de participer aux consultations publiques, panels de citoyens, dialogues structurés européen.

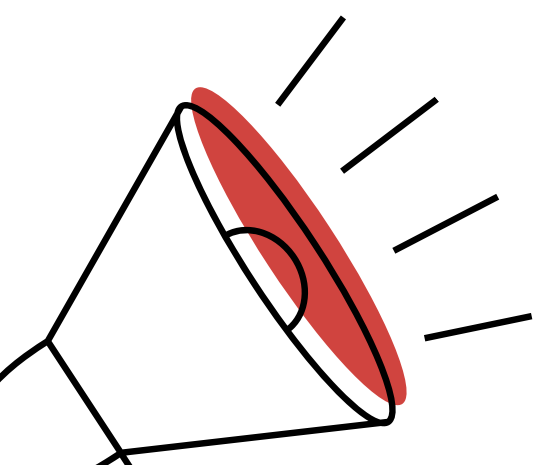


Cofinancé par
l'Union européenne



POURSUIVRE

Dépasser les obstacles et s'inspirer



Poursuivre, c'est continuer à se former et à influencer

LUTTER CONTRE LE SENTIMENT D'INEFFICACITÉ

Beaucoup de jeunes s'engagent, puis se découragent parce qu'ils n'ont pas de retour concret sur ce que deviennent leurs idées, projets ou pétitions.

Lutter contre le sentiment d'inefficacité, c'est:

- montrer aux jeunes l'impact de leurs actions (même petites),
- donner des retours visibles et réguliers,
- associer jeunes et décideurs dans le suivi des décisions prises en partie grâce à eux.



@Unicef

Retours systématiques aux jeunes après les consultations

- Les autorités publiques et les collectivités renforcent l'usage du dialogue structuré territorial avec les jeunes.
- Après chaque consultation, conseil de jeunes ou atelier participatif, un rapport explicite est envoyé aux jeunes : ce qui est retenu, ce qui est refusé et pourquoi, ainsi que les étapes suivantes.
- Cela leur montre que la participation n'est pas symbolique, mais adossée à un processus de prise de décision.

Principe de feedback explicite dans les dialogues structurés

- La Stratégie européenne de la jeunesse impose aux États membres d'organiser des dialogues structurés entre jeunes, citoyens, institutions et ONG.
- Chaque cycle de dialogue se conclut par un document de retour résumant les propositions des jeunes, leur prise en compte par les institutions et leur intégration dans les politiques, garantissant ainsi transparence et responsabilité envers les jeunes.

Comment rester motivé(e) quand on s'engage?



JEUNESSES EUROPÉENNES MOBILES ET CONNECTÉES

Les jeunes utilisent la mobilité (*Erasmus+*, stages, échanges scolaires, volontariat) et les réseaux numériques pour participer activement à la vie démocratique européenne.

Cette pratique montre que la participation ne se limite pas aux réunions locales, mais se réalise aussi à travers des projets transnationaux, des échanges d'idées, des coopérations entre jeunes de différents pays et des actions collectives coordonnées via Internet.

La mobilité européenne permet aux jeunes de 16–30 ans d'acquérir de l'expérience, de développer des compétences interculturelles et de mieux comprendre les institutions européennes, tout en restant connectés à leurs réseaux locaux.

En combinant la mobilité et le numérique, les jeunes deviennent acteurs connectés de la démocratie européenne, capables de participer à des consultations, de proposer des idées et de s'engager dans des projets communs à l'échelle de l'Union.

Agence Erasmus+ France Jeunesse et Sport

Structure nationale chargée de gérer le volet jeunesse du programme Erasmus+ (échanges de jeunes, mobilités de jeunes, partenariats stratégiques, dialogue structuré).

Elle accompagne les associations, collectivités et groupes de jeunes à monter des projets de mobilité et de participation à l'échelle européenne.



European Youth Forum

Réseau de plus de 100 organisations de jeunesse qui représentent la voix des jeunes auprès des institutions européennes, coordonnent des campagnes, forment des jeunes leaders et favorisent des réseaux transnationaux d'engagement.

DiscoverEU

Initiative européenne qui offre aux jeunes de 18 ans des tickets Interrail gratuits pour voyager en train à travers l'Europe et découvrir d'autres pays, cultures et politiques.



JEUNES COMME ACTEURS DE LA DÉMOCRATIE DURABLE

Les jeunes sont aujourd'hui des acteurs clés d'une démocratie durable, c'est-à-dire une démocratie qui intègre les enjeux écologiques, sociaux et intergénérationnels dans la prise de décision.

En participant à des projets écologiques et des dispositifs citoyens ils renforcent une société plus juste et résiliente.



Ils deviennent ainsi un levier de transformation démocratique, en combinant engagement environnemental, justice sociale et formes de participation plus flexibles et intergénérationnelles.

En étant à la fois citoyens, élèves, bénévoles, jeunes entrepreneurs ou militants, ils inventent des formes de participation plus flexibles, qui contribuent à une démocratie européenne plus vivante, plus écologique et plus connectée.



🇫🇷 Fonds d'expérimentation pour la jeunesse

- Ce fonds expérimental finance des projets où les jeunes participent à la transition écologique sur les temps périscolaires et extrascolaires, en développant à la fois leurs compétences citoyennes et leur place dans la prise de décision.



🇫🇷 Jeunes et éco-engagés

- Ce dispositif national soutient des projets portés par des jeunes en faveur de la transition écologique et solidaire, en leur permettant de co-construire des actions locales et de participer à la prise de décision

🇪🇺 L'engagement des jeunes en Europe

- Ce dossier décrit concrètement comment les jeunes, via des panels citoyens, consultations numériques et initiatives locales, contribuent à la vitalité et à la durabilité de la démocratie européenne.



🇪🇺 Projets de jeunesse écologique et intergénérationnelle

- Des projets qui associent des jeunes de différents pays pour monter des actions locales écologiques et faire des propositions européennes, en combinant lutte climatique, inclusion sociale et participation active à la démocratie durable.





Cofinancé par
l'Union européenne



ASSOCIATION AMSÉD



17 rue de Boston 67000 Strasbourg



+33 09 81 91 71 67



contact@amsed.fr



network.amsed.fr

Financé par l'Union européenne. Les vues et opinions exprimées n'engagent que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne. Ni l'Union européenne ni l'autorité qui accorde la subvention ne peuvent en être tenues pour responsables.

